

## 5.kyu

### Ukemi

pády vpřed do kotoulu, pády vzad, pády do strany,  
pády vpřed do kolíbky

### Hanmi (postoje)

**Aihanmi, gyakuhanmi, Hitoemi**

**Tai sabaki, Ashi sabaki**

tenkan, irimi tenkan, okuri ashi, tsugi ashi, ayumi ashi, **hiraki ashi**

### Tachi waza

**Aihanmi katatedori ikkyo undo**

**Tai no henka (tai no tenkan)**

Morotetori kokyuho

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kokyu nage

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage

Ryotetori Shiho nage (omote & ura)

**Kokyu ho** (suwari, zagi no)

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí

být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

	Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1	zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2	zvládá všechny druhy pádů	●					
3	pamatuje si techniky	●	●				
4	umí se správně pohybovat		●	●			
5	pohybuje se plynule			●	●		
6	provádí správně atemi			●	●		
7	pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8	udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9	používá správně kokyu					●	●
10	pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11	držení těla, postoj, spirit					●	●
12	dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

## 4.kyu

### Kogeki (Utoky)

**Aihanmi katatedori, gyakuhanmi katatedori, ryote dori, shomen uchi, yokomen uchi, jodan tsuki, chudan tsuki**

### Tachi waza

Katatetori aihanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Kata tori Ikkyo (omote & ura)

Katate ryotetori Kokyu nage

Ryotetori Tenchi nage

**Shikko** (vpřed, vzad, irimi tenkan)

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

## 3.kyu

### Tachi waza

Katatetori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Sode dori Irimi nage

Sode dori Gokyo

Jodan tsuki

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

Ushiro ryote tori

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

### Suwari waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Irimi nage

Shomen uchi Kote gaeshi

Kata tori Ikkyo

## 2.kyu

### Tachi waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Yankyo (omote & ura)

Shomen uchi Gokyo

Shomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Shomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)

Yokomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Yokomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)

Yokomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Yokomen uchi Ude kime nage

Yokomen uchi Juji garami

Yokomen uchi Koshi nage

Jodan tsuki Ushiro kiri otoshi

Chudan tsuki Hiji kime osae

Ushiro katatetori kubishime Ikkyo (omote & ura)

Ushiro katatetori kubishime Hiji kime osae

Ushiro eri tori Ikkyo (omote & ura)

### Suwari waza

Shomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Sankyo (omote & ura)

Kata tori Nikyo (omote & ura)

### Hanmi hantachi waza

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (uchikaiten & sotokaiten)

### Ken Suburi

**Bokuto Zantotu, Yokomen, Kesagiri, Shiho giri**

### Jo Suburi

### Tsuki

1. Choku tsuki

2. Kaeshi tsuki

3. Ushiro tsuki

4. Tsuki gedan gaeshi

5. Tsuki jodan gaeshi uchi

### Uchikomi

1. Shomen uchikomi

2. Renzoku uchikomi

3. Menuchi gedan gaeshi

4. Menuchi ushiro tsuki

5. Gyaku yokomen ushiro tsuki

## 1.kyu

### Tachi waza

Katatori menuchi Ikkyo  
Katatori menuchi Nikyo  
Katatori menuchi Sankyo  
Katatori menuchi Irimi nage  
Katatori menuchi Kote gaeshi  
Katatori menuchi Shiho nage  
Yokomen uchi Sumi otoshi  
Yokomen uchi Tai otoshi  
Jodan tsuki Randori  
Chudan tsuki Randori  
Ushiro waza Randori (Ushiro ryote, ryohiji, ryokata, eri tori)

### Suwari waza

Katatori menuchi Irimi nage  
Katatori menuchi Kokyu nage

### Hanmi hantachi waza

Katatori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)  
Katatori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)  
Shomenuchi Randori  
Yokomenuchi Randori

### Ken Suburi

ki musubi no tachi,  
ichi no tachi,  
ni no tachi,  
san no tachi,  
yon no tachi,  
go no tachi

### Sandanuchi

ken tai ken, ken tai jo

### Jo kata

libovolna kata (napoveda kata 13; kata 21/22; kata 31; kata 15 (Nishio))

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1 zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2 zvládá všechny druhy pádů	●					
3 pamatuje si techniky	●	●				
4 umí se správně pohybovat		●	●			
5 pohybuje se plynule			●	●		
6 provádí správně atemi			●	●		
7 pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8 udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9 používá správně kokyu					●	●
10 pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11 držení těla, postoj, spirit					●	●
12 dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

## 1.dan

### Suwari waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

### Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

### Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

### Tanto dori

Randori, alespoň 10 různých technik proti každému útoku

všechny techniky (zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení)

Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

### Jo Suburi

#### Katate

1. Katate gedan gaeshi
2. Katate toma uchi
3. Katate hachi no ji gaeshi

#### Hasso

1. Hasso gaeshi uchi
2. Hasso gaeshi tsuki
3. Hasso gaeshi ushiro tsuki
4. Hasso gaeshi ushiro uchi
5. Hasso gaeshi ushiro harai

#### Nagare

1. Hidari nagare gaeshi uchi (usually left side only)
2. Migi nagare gaeshi tsuki (usually right side only)

## 2.dan

### Suwari waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

### Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

### Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

### Ninin dori

Randori proti dvěma oponentům

zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení

Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

### Ken sabaki, jo sabaki

ikkyo (o&u), nikkyo, sankyo (o&u), gokyo, irimi nage, kote gaeshi (o&u),

shiho nage (o&u), ude kime nage, soto/uchi kaiten nage

od všeho alespoň 3 (v principu pohybu) různé formy, u gokyo jen 1

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně

## 3.dan

### Toshu henka

vlastní prezentace aikido zahrnující suwari, hanmi hantachi a tachi waza  
musí obsahovat úchopy, seky i údery a úchopy zezadu, na cca 10 - 15 minut

### Ken tai ken, ken tai jo

ikkyo (o&u), nikkyo, sankyo (o&u), gokyo, kote gaeshi, shiho nage

od všeho alespoň 3 (v principu pohybu) různé formy, u gokyo jen 1

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně

### Tachi dori, jo dori

chudan tsuki, jodan tsuki, uchi (shomen, yokomen, gyaku yokomen)

pro jo dori ještě velký sek s nápřahem nad hlavu, útok na koleno

na každý útok alespoň 5 různých technik, vpravo i vlevo

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně

## 5. kyu

### Ukemi

pády vpřed do kotoulu, pády vzad, pády do strany, pády vpřed do kolíby

### Tai sabaki, Ashi sabaki

tenkan, irimi tenkan, okuri ashi, tsugi ashi, ayumi ashi

### Tachi waza

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kokyu nage

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage

Ryotetori Shiho nage (omote & ura)

**Kokyu ho** (suwari, zagi no)

## 4. kyu

### Tachi waza

Katatetori aihanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori aihanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori aihanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Kata tori Ikkyo (omote & ura)

Katate ryotetori Kokyu nage

Ryotetori Tenchi nage

**Shikko** (vpřed, vzad, irimi tenkan)

## 3. kyu

### Tachi waza

Katatetori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Nikyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Irimi nage (omote & ura)

Katatetori gyakuhanmi Kote gaeshi (omote & ura)

Sode dori Irimi nage

Sode dori Gokyo

Jadan tsuki

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

Ushiro ryote tori

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage, Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)

### Suwari waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Irimi nage

Shomen uchi Kote gaeshi

Kata tori Ikkyo

## 2. kyu

### Tachi waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Shomen uchi Yonkyo (omote & ura)

Shomen uchi Gokyo

Shomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Shomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)

Yokomen uchi Irimi nage (omote & ura)

Yokomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Yokomen uchi Ude kime nage

Yokomen uchi Juji garami

Yokomen uchi Koshi nage

Jadan tsuki Ushiro kiri otoshi

Chudan tsuki Hiji kime osae

Ushiro katatetori kubishime Ikkyo (omote & ura)

Ushiro katatetori kubishime Hiji kime osae

Ushiro eri tori Ikkyo (omote & ura)

### Suwari waza

Shomen uchi Shiho nage (omote & ura)

Shomen uchi Nikyo (omote & ura)

Shomen uchi Sankyo (omote & ura)

Kata tori Nikyo (omote & ura)

### Hanmi hantachi waza

Katatetori gyakuhanmi Kaiten nage (uchikaiten & sotokaiten)

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1 zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2 zvládá všechny druhy pádů	●					
3 pamatuje si techniky	●	●				
4 umí se správně pohybovat		●	●			
5 pohybuje se plynule			●	●		
6 provádí správně atemi			●	●		
7 pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8 udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9 používá správně kokyu					●	●
10 pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11 držení těla, postoj, spírit					●	●
12 dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

## 1. kyu

### Tachi waza

Katatori menuchi Ikkyo  
 Katatori menuchi Nikyo  
 Katatori menuchi Sankyo  
 Katatori menuchi Irimi nage  
 Katatori menuchi Kote gaeshi  
 Katatori menuchi Shiho nage  
 Yokomen uchi Sumi otoshi  
 Yokomen uchi Tai otoshi  
 Jodan tsuki Randori  
 Chudan tsuki Randori  
 Ushiro waza Randori (Ushiro ryote, ryohiji, ryokata, eri tori)

### Suwaru waza

Katatori menuchi Irimi nage  
 Katatori menuchi Kokyu nage

### Hanmi hantachi waza

Katatori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)  
 Katatori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)

Shomenuchi Randori

Yokomenuchi Randori

### Suburi

Bokuto Zantotu, Yokomen  
 Sandanuchi

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1 zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2 zvládá všechny druhy pádů	●					
3 pamatuje si techniky	●	●				
4 umí se správně pohybovat		●	●			
5 pohybuje se plynule			●	●		
6 provádí správně atemi			●	●		
7 pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8 udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9 používá správně kokyu					●	●
10 pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11 držení těla, postoj, spirit					●	●
12 dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

## 1. dan

### Suwaru waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

### Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

### Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

### Tanto dori

Randori, alespoň 10 různých technik proti každému útoky  
 všechny techniky (zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení)  
 Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

### Ninin gake jiu waza

Randori proti dvěma oponentům  
 zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení  
 Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

## 2. dan

### Suwaru waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

### Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

### Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

### Ken sabaki

10 v principu odlišných forem

### Jo sabaki

10 v principu odlišných forem

## 3. dan

### Toshu henka

vlastní prezentace aikido zahrnující suwari, hanmi hantachi a tachi waza  
 musí obsahovat úchopy, seky i údery a úchopy zezadu, na cca 10 - 15 minut

### Ken tai ken

10 různých forem proti útoky shomen uchi nebo tsuki

### Tachi dori, jo dori

chudan tsuki, jodan tsuki, uchi (shomen, yokomen, gyaku yokomen)  
 pro jo dori ještě velký sek s nářhem nad hlavu, útok na koleno  
 na každý útok alespoň 5 různých technik, vpravo i vlevo

	Previous	Now	3rd
<b>1.dan</b>	<b>21 000</b>	<b>18 000</b>	<b>17700</b>
Membership fee	8 400	4 000	4200
Dan registration fee	10 500	10 000	10500
Test fee	2 100	2 000	2000
Honbu registration fee	0	1 000	1000
Support fee	0	1 000	
aikikai stamp			
<b>2.dan</b>	<b>23 100</b>	<b>22 000</b>	<b>22000</b>
Registration fee	21 000	20 000	21000
Test fee	2 100	2 000	
aikikai stamp			1000
<b>3.dan</b>	<b>33 600</b>	<b>32 000</b>	<b>32500</b>
Registration fee	31 500	30 000	31500
Test fee	2 100	2 000	
aikikai stamp			1000
<b>4.dan</b>		<b>42 000</b>	<b>43000</b>
Registration fee		40 000	42000
Test fee		2 000	
aikikai stamp			1000

[Poplatky DAN](#)

**Poplatky za  
zkoušky na  
stupně  
AIKIDO  
HOMBU  
AIKIKAI  
DAN**

*(platné od 1. 4. 1997)*

<b>Členský příspěvek</b>	<b>4.200,- JPY</b>
<b>Poplatky na stupně DAN prostřednictvím zkoušek</b>	
SHODAN (1.DAN)	<b>10.500,- JPY</b>
NIDAN (2.DAN)	<b>21.000,- JPY</b>
SANDAN (3.DAN)	<b>31.500,-</b>

	JPY
YODAN (4.DAN)	42.000,- JPY
<i>Poplatky na stupně DAN prostřednictvím doporučení</i>	
SHODAN (1.DAN)	31.500,- JPY
NIDAN (2.DAN)	42.000,- JPY
SANDAN (3.DAN)	52.500,- JPY
YODAN (4.DAN)	63.000,- JPY
GODAN (5.DAN)	73.500,- JPY
ROKUDAN (6.DAN)	84.000,- JPY
<i>Poplatky od 7.DANu výše nejdou přesně stanoveny</i>	

**Mezinárodní  
průkaz – 2.000,-  
JPY (Platí se jen  
jednou u prvního  
DANu)**

**Známka Hombu  
Dojo – 1.000,-JPY  
(Platí se na každý  
stupeň)**

**Uvedené ceny se  
mohou změnit,  
popatky na  
stupně DAN se  
řídí cenami  
Aikikai  
Foundation.**