

!!! Technické stupně 8. - 6. Kyu jsou určeny pouze pro děti do 14ti let !!!

(u ostatních technických stupňů se předpokládá jejich znalost)

8.kyu

Teorie

Co je AIKIDO, kdo je zakladatel ?

Proč si se rozhodl cvičit aikido?

Etiketa v dojo

úklony (jak se správně klaníme, proč, kdy a komu?) pozdravy (co u toho říkáme?)

chování v dojo (jak se správně chovat, co se nesmí?)

Ukemi

pády vpřed a vzad do kotoulu

Tai sabaki, Ashi sabaki

irimi tenkan

shiko (chůze v kleče)

7.kyu

Útoky

(znát názvy útoků a ukázat, jak vypadají)

Katatedori aihanmi, Katatedori gyakuhanmi

Riotedori, ushiro riotedori

Schomen uchi, Yokomen uchi

Jodan tsuki, Chudan tsuki

Ukemi

pády vpřed, vzad a do strany do kotoulu

pád vpřed do rybičky

pád přes doriho do kote gaeshi

Tachi waza

1 libovolná technika z útoku katatedori aihanmi

1 libovolná technika z útoku katatedori gyakuhanmi

6.kyu

Útoky

(znát názvy útoků a ukázat, jak vypadají)

Morote dori (katate ryotedori)

Kata dori, Kata dori men uchi

Sode dori

Tai sabaki, Ashi sabaki

Tai no henka (tai no tenkan)

shiko - irimi tenkan

Tachi waza

2 libovolné techniky z útoku katatedori aihanmi

2 libovolné techniky z útoku katatedori gyakuhanmi

1 libovolná technika z útoku Ryotedori

5.kyu

Ukemi

pády vpřed do kotoulu, pády vzad, pády do strany,

pády vpřed do kolíčky

Hanmi

Aihanmi, gyakuhanmi

Tai sabaki, Ashi sabaki

tenkan, irimi tenkan, okuri ashi, tsugi ashi, ayumi ashi

Tachi waza

Aihanmi katatedori ikkyo undo

Tai no henka (tai no tenkan)

Morote dori kokyuhō

Katatedori gyakuhanmi Kaiten nage (omote & ura)

Katatedori gyakuhanmi Kokyu nage

Katatedori gyakuhanmi Irimi nage

Ryotedori Shiho nage (omote & ura)

Kokyu ho (suwari, zagi no)

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí

být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

	Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1	zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2	zvládá všechny druhy pádů	●					
3	pamatuje si techniky	●	●				
4	umí se správně pohybovat		●	●			
5	pohybuje se plynule			●	●		
6	provádí správně atemi			●	●		
7	pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8	udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9	používá správně kokyu					●	●
10	pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11	držení těla, postoj, spirit					●	●
12	dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

4.kyu

Kogeki

Aihanmi katatedori, gyakuhanmi katatedori, ryote dori,

shomen uchi, yokomen uchi, jodan tsuki, chudan tsuki

Tachi waza

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

Katatedori aihanmi Ikkyo (omote & ura)
Katatedori aihanmi Nikyo (omote & ura)
Katatedori aihanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)
Katatedori aihanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)
Katatedori aihanmi Shiho nage (omote & ura)
Katatedori aihanmi Irimi nage (omote & ura)
Katatedori aihanmi Kote gaeshi (omote & ura)
Kata dori Ikkyo (omote & ura)
Katate ryotedori Kokyu nage
Ryotedori Tenchi nage
Shikko (vpřed, vzad, irimi tenkan)

3.kyu

Tachi waza

Katatedori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)
Katatedori gyakuhanmi Nikyo (omote & ura)
Katatedori gyakuhanmi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)
Katatedori gyakuhanmi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)

Katatedori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)
Katatedori gyakuhanmi Irimi nage (omote & ura)
Katatedori gyakuhanmi Kote gaeshi (omote & ura)
Sode dori Irimi nage
Sode dori Gokyo
Jodan tsuki

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage,
Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)
Ushiro ryote dori

(5 technik z Ikkyo, Nikyo, Sankyo, Shiho nage,
Irimi nage, Kote gaeshi, Kokyu nage)
Suwari waza
Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)
Shomen uchi Irimi nage
Shomen uchi Kote gaeshi
Kata dori Ikkyo

2.kyu

Tachi waza

Shomen uchi Ikkyo (omote & ura)
Shomen uchi Nikyo (omote & ura)
Shomen uchi Uchikaiten Sankyo (omote & ura)
Shomen uchi Sotokaiten Sankyo (omote & ura)
Shomen uchi Yonkyo (omote & ura)
Shomen uchi Gokyo
Shomen uchi Irimi nage (omote & ura)
Shomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)
Yokomen uchi Irimi nage (omote & ura)
Yokomen uchi Kote gaeshi (omote & ura)
Yokomen uchi Shiho nage (omote & ura)
Yokomen uchi Ude kime nage
Yokomen uchi Juji garami
Yokomen uchi Koshi nage
Jodan tsuki Ushiro kiri otoshi
Chudan tsuki Hiji kime osae
Ushiro katatedori kubishime Ikkyo (omote & ura)
Ushiro katatedori kubishime Hiji kime osae
Ushiro eri dori Ikkyo (omote & ura)
Suwari waza
Shomen uchi Shiho nage (omote & ura)
Shomen uchi Nikyo (omote & ura)
Shomen uchi Sankyo (omote & ura)
Kata dori Nikyo (omote & ura)
Hanmi hantachi waza
Katatedori gyakuhanmi Kaiten nage (uchikaiten & sotokaiten)

Ken Suburi

Bokuto Zantotu, Yokomen, Kesagiri, Shiho giri

Jo Suburi

Tsuki

1. Choku tsuki

2. Kaeshi tsuki

- 3. Ushiro tsuki
- 4. Tsuki gedan gaeshi
- 5. Tsuki jodan gaeshi uchi
- Uchikomi
- 1. Shomen uchikomi
- 2. Renzoku uchikomi
- 3. Menuchi gedan gaeshi
- 4. Menuchi ushiro tsuki
- 5. Gyaku yokomen ushiro tsuki

1.kyu

Tachi waza

- Katadori menuchi Ikkyo
- Katadori menuchi Nikyo
- Katadori menuchi Sankyo
- Katadori menuchi Irimi nage
- Katadori menuchi Kote gaeshi
- Katadori menuchi Shiho nage
- Yokomen uchi Sumi otoshi
- Yokomen uchi Tai otoshi
- Jodan tsuki Randori
- Chudan tsuki Randori
- Ushiro waza Randori (Ushiro ryote, ryohiji, ryokata, eri dori)

Suwari waza

- Katadori menuchi Irimi nage
- Katadori menuchi Kokyu nage

Hanmi hantachi waza

- Katatedori gyakuhanmi Shiho nage (omote & ura)
- Katatedori gyakuhanmi Ikkyo (omote & ura)
- Shomenuchi Randori
- Yokomenuchi Randori

Ken Suburi

- ki musubi no tachi,
- ichi no tachi,
- ni no tachi,
- san no tachi,
- yon no tachi,
- go no tachi

Sandanuchi

- ken tai ken, ken tai jo

Jo kata

libovolna kata (napoveda kata 13; kata 21/22; kata 31; kata 15 (Nishio))

Následující tabulka ukazuje jakých standardů musí být dosaženo na zkoušky na jednotlivé stupně

	Standard	5kyu	4kyu	3Kyu	2Kyu	1Kyu	Dan
1	zná a dodržuje základní pravidla Budo	●	●				
2	zvládá všechny druhy pádů	●					
3	pamatuje si techniky	●	●				
4	umí se správně pohybovat		●	●			
5	pohybuje se plynule			●	●		
6	provádí správně atemi			●	●		
7	pohybuje se stabilně a neztrácí rovnováhu				●	●	
8	udržuje si správnou vzdálenost od partnera					●	●
9	používá správně kokyu					●	●
10	pohybuje se ve správném směru vůči partnerovi					●	●
11	držení těla, postoj, spirit					●	●
12	dokáže změnit techniku podle pohybu partnera						●

Pozn.: Na každý stupeň jsou automaticky požadovány i standardy z nižších stupňů.

1.dan

Suwari waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere techniky dle svého uvážení)

Tanto dori

Randori, alespoň 10 různých technik proti každému útoku

všechny techniky (zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení)

Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

Jo Suburi

Katate

- 1. Katate gedan gaeshi
- 2. Katate toma uchi
- 3. Katate hachi no ji gaeshi

Hasso

- 1. Hasso gaeshi uchi
- 2. Hasso gaeshi tsuki
- 3. Hasso gaeshi ushiro tsuki
- 4. Hasso gaeshi ushiro uchi
- 5. Hasso gaeshi ushiro harai

Nagare

1. Hidari nagare gaeshi uchi (usually left side only)
2. Migi nagare gaeshi tsuki (usually right side only)

2. dan

Suwari waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

Hanmi hantachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

Tachi waza

všechny techniky (zkoušející vybere útoky dle svého uvážení)

Ninin dori

Randori proti dvěma oponentům

zkoušející vybere 2 - 3 útoky dle svého uvážení

Chudan tsuki, Yodan tsuki, Shomen uchi, Yokomen uchi, Gyaku yokomen uchi, Ushiro

Ken sabaki, jo sabaki

ikkyo (o&u), nikkyo, sankyo (o&u), gokyo, irimi nage, kote gaeshi (o&u),

shiho nage (o&u), ude kime nage, soto/uchi kaiten nage

od všeho alespoň 3 (v principu pohybu) různé formy, u gokyo jen 1

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně

3. dan

Toshu henka

vlastní prezentace aikido zahrnující suwari, hanmi hantachi a tachi waza

musí obsahovat úchopy, seky i údery a úchopy zezadu, na cca 10 - 15 minut

Ken tai ken, ken tai jo

ikkyo (o&u), nikkyo, sankyo (o&u), gokyo, kote gaeshi, shiho nage

od všeho alespoň 3 (v principu pohybu) různé formy, u gokyo jen 1

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně

Tachi dori, jo dori

chudan tsuki, jodan tsuki, uchi (shomen, yokomen, gyaku yokomen)

pro jo dori ještě velký sek s nápřahem nad hlavu, útok na koleno

na každý útok alespoň 5 různých technik, vpravo i vlevo

u vybraných technik bude požádán o ukázkou odpovídajících forem beze zbraně